



時刻	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday	時刻
6:00	まにちゃん(金曜放送分)	まにちゃん(月曜放送分)	まにちゃん(火曜放送分)	まにちゃん(水曜放送分)	まにちゃん(木曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	サタデーインフォ 15分	6:00
6:30	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操		6:15
6:35	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ		
7:00	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	週刊まにちゃん	
7:15		企画 4	企画 4	企画 4	企画 4		フライデーインフォ 15分	
	週刊まにちゃん	講演 コンサート	講演 コンサート	講演 コンサート	講演 コンサート	講演 コンサート		8:00
9:00	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	企画 1	
9:05	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	企画 2	
9:30	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	企画 3	
9:45	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	四季折々	9:30
10:00	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	我が家のペット	9:45
10:30	いきいきキッズ	まにちゃん(月曜放送分)	まにちゃん(火曜放送分)	まにちゃん(水曜放送分)	まにちゃん(木曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	エクササイズ	10:00
10:45	企画 4						エクササイズ	10:30
11:00	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1	企画 3		まにちゃん(金曜放送分)	10:45
11:30	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1		アンコール A	11:00
12:00	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	講演 コンサート	11:30
12:15	企画 4	アンコール B	12:00					
12:30	企画 3	企画 2	アンコール C	12:15				
13:00	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	企画 4	12:30
13:15	CATV 通信①	CATV 通信②	CATV 通信①	CATV 通信②	CATV 通信①	CATV 通信②	真庭版ラジオ体操	12:35
14:00	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	ネイチャーヨガ	12:35
14:30	いきいきキッズ	13:00						
14:45	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	企画 1	13:00
15:00	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	CATV 通信②	13:15
15:15							企画 2	13:30
	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	エクササイズ	14:00
17:00	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	エクササイズ	14:30
17:15	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	企画 3	14:45
17:30	ひよこりひょうたん島	15:00						
18:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	真庭版ラジオ体操	15:05
18:30	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1	企画 1	企画 1	ネイチャーヨガ	15:30
19:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	講演 コンサート	17:00
19:30	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2	企画 3	企画 3	四季折々	17:15
20:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	企画 4	17:30
20:30	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV	企画 3	18:00
21:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	サタデーインフォ 15分	18:15
21:30	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	講演 コンサート	18:30
22:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	週刊まにちゃん	18:45
22:30	企画 3	企画 2	企画 1	企画 3	企画 1	企画 1	企画 4	19:00
23:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	企画 4	19:30
23:30	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1	企画 2	企画 2	サタデーインフォ 15分	19:45
24:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	肉体改造TV	20:00
24:30	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2	企画 2	企画 2	いきいきキッズ	20:15
25:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	肉体改造TV	20:30
25:30	姫新線の旅	我が家のペット	姫新線の旅	我が家のペット	企画 3	企画 3	週刊まにちゃん	21:00
26:00		四季折々		四季折々			サタデーインフォ 15分	21:15
							我が家のペット	21:30
							真庭版ラジオ体操	21:45
							ネイチャーヨガ	22:00
							サタデーインフォ 15分	22:15
							四季折々	22:30
							講演 コンサート	23:00
							企画 4	23:30
							サタデーインフォ 15分	23:45
							肉体改造TV	24:00
							企画 1	24:15
							企画 2	24:30
							企画 3	24:45
							企画 3	25:00
							企画 3	25:15
							企画 3	25:30
							企画 3	25:45
							企画 3	26:00

更新



2017 [番組表]

Time Table <http://www.iki-iki.or.jp>

注目番組

- MITトーク 太田昇市長に聞く
- 新議員の抱負
- 春ののんびりカフェめぐり2017



●番組、ほっとまにちゃんに関することは
 報道制作課 (0867)42-7205
 お問い合わせください。

●新規のご加入や各種お手続きは
 保守管理課 (0867)42-7200
 お問い合わせください。



INFORMATION 5/1 ▶ 6/4



※番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

第1週 5/1日 → 5/7日

企画④ 一直線 ～真庭のスポーツ応援します～

部活動で頑張っている生徒や全国大会へ出場する選手・チームなど、市内でスポーツに取り組んでいる人を紹介します。



企画① 文化情報キャッチ

真庭市内の文化センターと公民館、図書館の情報をお届けしています。また文化の魅力に迫る『特集』コーナーもあります。今月の文化情報を『キャッチ』して素敵なカルチャーライフを満喫してください。

企画② あっちこっち岡山(前編)

企画③ あっちこっち岡山(後編)

岡山県内のケーブルテレビが合同で作る番組です。岡山の魅力や旬の話題をお届けします。

第3週 5/15日 → 5/21日

企画③ 野口冬人と湯原温泉

足元からフツフツと湧いてくる温泉を岩で囲んだ露天風呂、湯原温泉砂湯。この存在を全国に世に知らしめた旅行作家、野口冬人さん。1977年(昭和52年)に全国露天風呂番付の西の横綱として紹介して以来、湯原温泉とゆかりの深かった野口さんですが、去年12月に逝去されました。野口さんが湯原温泉を愛した理由や、遺した「かけがえのないもの」について縁深い人たちの話をもとに探ります。



企画① 月刊みまさか自慢(5月号)

岡山県北にあるケーブルテレビ5局(真庭・津山・鏡野・美咲・美作)で作る合同制作番組です。各地域のグルメやイベントなど、県北地域の魅力を紹介します。

企画② 新しい風 ～協力隊の活動～

4月に新たに入ってきた真庭市地域おこし協力隊。岡山市出身の大森繁さん、東京都出身の寒川英さん、愛知県出身の篠原洋さん。この3人が真庭市に新しい風を吹かせようと活動を始めています。どんな人柄なのか、紹介します。また5月末で活動を終える山形彩子さんのこれまでの活動とこれからの活動について紹介します。

企画④ シリーズ 山の上の集落(まち)を行く④(再)

人口減少を克服しようと奮闘する集落の姿を紹介するシリーズ番組。

④高田山上地区

第2週 5/8日 → 5/14日

企画① 春ののんびりカフェめぐり2017

市内の素敵なカフェをご紹介します。



企画② ぐるぐる中四国

中四国・関西地域のケーブルテレビ局が、地元の観光地を紹介する番組。

企画③ 歴史探訪 中津井の歴史(再)

中津井地域の歴史を紐解きます。(2016年5月に放送した番組の再放送)

企画④ シリーズ 山の上の集落(まち)を行く③(再)

人口減少を克服しようと奮闘する集落の姿を紹介するシリーズ番組。

③二川地区

第4週 5/22日 → 5/28日

企画② 企画③ 新 議員の抱負①②

4月の真庭市議会議員選挙で当選を果たした新議員の抱負や、取り組むべき課題について伺います。



企画① 市役所通信

真庭市役所からの情報番組。各課の取り組みやイベント情報、お知らせなどを詳しく紹介します。

企画④ シリーズ 山の上の集落(まち)を行く⑤(再)

人口減少を克服しようと奮闘する集落の姿を紹介するシリーズ番組。

⑤蒜山別所地区



ほろとまにわいどチャンネル

月曜日～金曜日 午後6時から

私事です、産休+育休で1年4か月休ませていただいていた。「田村で金、谷で金、母で金」という柔道の谷亮子さんのような偉業はありませんが、母になった自分の経験やママ友とのつながりで得られたことを仕事に生かしていけたらと考えています。



真庭ひかりネットワークからのお知らせ

各種手続き・告知放送・テレビ・市内無料電話の故障に関するお問い合わせは、保守管理課

電話 742-7200 (市内無料)
0867)42-7200 (受付:午前9時～午後6時)

夜間(故障受付)

電話 0800-200-8810
※対応は翌日となる場合があります

HP <http://www.iki-iki.or.jp>

年中無休



5月の公演・コンサート

エスパス第九演奏会

12月18日にエスパスホールで開催された「第九演奏会」。県内外から集まった管弦楽団と、小学2年生から70代までの合唱団員 総勢125人の歓喜の歌をお楽しみください。

MIT健康家族宣言！！

真庭版ラジオ体操が完成しました！

このほか、スポーツ専門チャンネル「GAORA」の人気番組「めざせ健康美！ネイチャーヨガ」と「肉体改造TV」をMITで放送！！家族みんなで健康になりましょう。

第5週 5/29日 → 6/4日

企画① 市政チャンネル

企画② すこやかライフまにわ

企画③ MITトーク 太田昇市長に聞く

新市長に、今後の真庭市政について伺います。

企画④ 学び舎のうた