



時刻	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday	時刻
6:00	まにちゃん(金曜放送分)	まにちゃん(月曜放送分)	まにちゃん(火曜放送分)	まにちゃん(水曜放送分)	まにちゃん(木曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	サタデーインフォ 15分	6:00
6:30	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操		6:15
6:35	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ		
7:00	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	週刊まにちゃん	
7:15		企画 4	企画 4	企画 4	企画 4		フライデーインフォ 15分	
	週刊まにちゃん	コンサート	コンサート	コンサート	コンサート	コンサート		8:00
9:00	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	企画 1	8:30
9:05	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	企画 2	9:00
9:30	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	企画 3	9:30
9:45	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	企画 4	9:45
10:00	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	四季折々	9:45
10:30	いきいきキッズ	まにちゃん(月曜放送分)	まにちゃん(火曜放送分)	まにちゃん(水曜放送分)	まにちゃん(木曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	我が家のペット	10:00
10:45	企画 4						エクササイズ	10:30
11:00	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1	企画 3		エクササイズ	10:45
11:30	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1		まにちゃん(金曜放送分)	11:00
12:00	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん		アンコール A	11:30
12:15	企画 4		アンコール B	12:00				
12:30	企画 3	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2		アンコール C	12:15
13:00	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん		企画 4	12:30
13:15	CATV 通信①	CATV 通信②	CATV 通信①	CATV 通信②	CATV 通信①		真庭版ラジオ体操	12:35
14:00	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ	エクササイズ		ネイチャーヨガ	12:35
14:30	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ		いきいきキッズ	13:00
14:45	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット		企画 1	13:15
15:00	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん	ショートまにちゃん		CATV 通信②	13:30
15:15	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん	週刊まにちゃん		企画 2	14:00
17:00	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々	四季折々		エクササイズ	14:30
17:15	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ	いきいきキッズ		企画 2	14:45
17:30	ひよこりひょうたん島	ひよこりひょうたん島	ひよこりひょうたん島	ひよこりひょうたん島	ひよこりひょうたん島		ひよこりひょうたん島	15:00
18:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		真庭版ラジオ体操	15:05
18:30	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1	フライデーインフォ 15分 企画 4		ネイチャーヨガ	15:30
19:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		コンサート	17:00
19:30	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2	企画 3		コンサート	17:15
20:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		企画 4	17:30
20:30	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV	肉体改造TV		企画 3	18:00
21:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		週刊まにちゃん	18:15
21:30	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操	真庭版ラジオ体操		週刊まにちゃん	18:30
21:35	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	ネイチャーヨガ	四季折々		週刊まにちゃん	18:45
22:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		週刊まにちゃん	19:00
22:30	企画 3	企画 2	企画 1	企画 3	企画 1		週刊まにちゃん	19:30
23:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		週刊まにちゃん	19:45
23:30	企画 1	企画 3	企画 2	企画 1	企画 2		週刊まにちゃん	20:00
24:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		週刊まにちゃん	20:15
24:30	企画 2	企画 1	企画 3	企画 2	我が家のペット		週刊まにちゃん	20:30
25:00	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん	ほっとまにちゃん		週刊まにちゃん	21:00
25:30	姫新線の旅	我が家のペット	姫新線の旅	我が家のペット	企画 3		週刊まにちゃん	21:15
26:00	放送終了	放送終了	放送終了	放送終了	放送終了		週刊まにちゃん	21:30

更新



2017 [番組表]

Time Table <http://www.iki-iki.or.jp>

注目番組

- 真庭市議会
6月定例会(生中継)
- いきもの大好き



●番組、ほっとまにちゃんに関することは
報道制作課 (0867)42-7205
お問い合わせください。

●新規のご加入や各種お手続きは
保守管理課 (0867)42-7200
お問い合わせください。



INFORMATION 6/5 ▶ 7/2



MIT 真庭いきいきテレビ

※番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

第1週 6/5(日) → 6/11(日)

企画④ 一直線 ~真庭のスポーツ応援します~

部活動で頑張っている生徒や全国大会へ出場する選手やチームなど真庭市内でスポーツに取り組んでいる人を紹介して応援する番組「一直線」！番組の中では、5月に開かれた真庭市社会人ソフトボール大会の決勝戦の様態などをお届けします！美作地区大会への切符をかけたこの大会で、決勝戦まで勝ち上がったのは「月田」と「田下」！熱い試合の様子をダイジェスト版でお届けします♪



企画① 文化情報キャッチ

真庭市内の文化センターと公民館、図書館の情報をお届けしています。また文化の魅力に迫る『特集』コーナーもあります。今月の文化情報を『キャッチ』して素敵なカルチャーライフを満喫してください。

企画② あっちこっち岡山(前編)

企画③ あっちこっち岡山(後編)

岡山県内のケーブルテレビが合同で作る番組です。岡山の魅力や旬の話題をお届けします。

第3~4週 6/19(日) → 7/2(日)

企画① いきもの大好き

自然の中での生き物観察を通して、生き物の不思議に触れたり生態系について考えたりします。どんな生き物に出会えるでしょうか。



企画② シゴトバ第10回

真庭市内の高校生がリポーターとなって企業・事業所取材します。今回から仕事に必要な「資格」も紹介します。

企画③ 市政チャンネル

真庭市政について詳しくお伝えします。

企画④ ガンバレ！ルーキーズ



第2週 6/12(日) → 6/18(日)

企画① 月刊みまさか自慢(6月号)

岡山県北にあるケーブルテレビ5局(真庭・津山・鏡野・美咲・美作)で作る合同制作番組です。各地域のグルメやイベントなど、県北地域の魅力を紹介します。



企画② ぐるぐる中四国

中四国・関西地域のケーブルテレビ局が、地元の観光地を紹介する番組。

企画③ まにわの民話(18)

地域で活動している語りのグループのみなさんが真庭に伝わる民話を語ります。

企画④ シリーズ 山の上の集落(まち)を行く⑥(再)

人口減少を克服しようと奮闘する集落の姿を紹介するシリーズ番組。

⑥阿口地区

第4週 特別編成 真庭市議会6月定例会

※議会の都合で番組編成が変わる場合があります。

真庭市議会6月定例会

真庭市議会6月定例会の一般質問を中心に録画で放送します。

真庭市議会6月定例会(1)

6月26日(月) 午後6時30分~

真庭市議会6月定例会(2)

6月27日(火) 午後6時30分~

真庭市議会6月定例会(3)

6月28日(水) 午後6時30分~

真庭市議会6月定例会(4)

6月29日(木) 午後6時30分~ ※4時間の繰り返し

本会議サブチャンネル(122ch)で生中継!!

生中継予定日 ◎開 会……………6月 2日(金)
◎一般質問(1日目) ……6月16日(金)
◎一般質問(2日目) ……6月19日(月)
◎一般質問(3日目) ……6月20日(火)
◎議案質疑・委員会付託…6月21日(水)
◎閉 会……………7月 3日(月)
いずれの日も午前9時30分~終了まで



写真：真庭市議会臨時会の様子



月曜日~金曜日 午後6時から

6月は梅雨の季節ですね。雨で洗濯物がなかなか乾きにくかったり、休日に遊びに行くにも雨が降っているとお出かけを諦めてしまったり。という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

でも私はこの時期、雨に濡れた紫陽花を見に行くのが楽しみです！



真庭市内では、旧勝山藩主の邸宅「三浦邸」や田原山上の「普門寺」周辺、また木山の「木山寺」周辺など…様々な場所で紫陽花が咲きます！

この他にも紫陽花が綺麗に咲いている場所(紫陽花だけでなく季節の花)などの情報があれば、ぜひ教えてください！よろしくお祈りします！

真庭ひかりネットワークからのお知らせ

各種手続き・告知放送・テレビ・市内無料電話の故障に関するお問い合わせは、保守管理課

電話 ●742-7200(市内無料)
●(0867)42-7200(受付:午前9時~午後6時)

夜間(故障受付)

電話 ●0800-200-8810
※対応は翌日となる場合があります

HP <http://www.iki-iki.or.jp>

年中無休



6月のコンサート

時の佇まい

平成28年12月4日にエスパスホールで開催された「時の佇まい~フルーツとピアノで紡ぐ新たな音楽の世界~」。

ピアニストの川崎翔子さん、同じくピアニストの佐野隆哉さん、そしてフルーティストの竹山愛さんの若き3人の音楽家による演奏会です。



MIT健康家族宣言!!

真庭版ラジオ体操が完成しました!

このほか、スポーツ専門チャンネル「GAORA」の人気番組「めざせ健康美! ネイチャーヨガ」と「肉體改造TV」をMITで放送!! 家族みんなで健康になりましょう。

