

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

# 口座振替が 便利です!



## ＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

### 使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 | **偶数月末**  
／振替日 | (金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600円** (半額減免の方は **1,800円**)

期	月	お支払い期限／振替日
1期	4～5月分	令和6年 7月1日(月)
2期	6～7月分	令和6年 9月2日(月)
3期	8～9月分	令和6年 10月31日(木)

期	月	お支払い期限／振替日
4期	10～11月分	令和6年 12月30日(月)
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

## 真庭いきいきテレビ番組表



2024. 6/3(月) → 6/30(日) 放送分



今月の生中継  
蒜山ハーブガーデンハービル  
からバラの庭園生中継

6月8日(土) お昼12:00～12:15

今月のコンサート  
有森博ピアノリサイタル

ロシアピアノの系譜Vol.18「変貌」

1月14日(日) エスパスホールで開かれた  
コンサートの様子をお送りします。

お問い合わせ先



〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は  
(保守管理課)

☎ **0867-42-7200**  
受付時間 9:00～18:00(年中無休)



告知放送機の故障は  
(行政サービス故障受付)

☎ **0800-200-8810**  
24時間受付(年中無休)  
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼  
番組内容については...



報道制作課 TEL:0867-42-7205 FAX:0867-42-7201

公式ホームページ ▶





# 6月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーフォーマーション :15 四季折々
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 有森博ピアノリサイタル	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 サタデーフォーマーション :15 週刊まにちゃん
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(土)
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:30 CATV通信①	:30 CATV通信①	:30 CATV通信③
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにちゃん(金)	9:00 番組① :30 まにちゃん(月)	9:00 番組② :30 まにちゃん(火)	9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(水)	9:00 番組① :30 まにちゃん(木)	9:00 番組① :30 まにちゃん(金)	9:00 サタデーフォーマーション :15 番組③ :30 番組②
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 まにちゃん(金)	:30 サタデーフォーマーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組① :30 番組②	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 有森博ピアノリサイタル	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	11:00 番組② :30 週刊まにちゃん	11:00 番組② :30 週刊まにちゃん	11:00 番組③ :30 番組②
12:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 有森博ピアノリサイタル	12:00 週刊まにちゃん	12:00 番組② :30 まにちゃん(火)	12:00 有森博ピアノリサイタル	12:00 番組② :30 週刊まにちゃん	12:00 番組② :30 番組③	12:25 どんぶらこ :30 番組①
13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間	13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間	13:00 CATV通信① :30 番組①	13:30 番組②	13:10 みとすけT I M E :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信②	13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	13:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:30 CATV通信①	:30 番組① :30 番組② :30 番組③	:30 番組②
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん	15:00 有森博ピアノリサイタル	15:00 番組③ :15 四季折々 :30 有森博ピアノリサイタル	15:30 四季折々 :45 番組③	15:00 番組③ :15 四季折々 :30 有森博ピアノリサイタル	15:00 番組③ :15 四季折々 :30 有森博ピアノリサイタル	15:00 週刊まにちゃん
17:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	17:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん	17:00 CATV通信②	16:15 有森博ピアノリサイタル	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②
ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	17:00 CATV通信② :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	17:45 四季折々	:30 番組①
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーフォーマーション :15 番組③ :30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組①	:30 CATV通信①	19:00 サタデーフォーマーション :15 番組① :45 四季折々	19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信① :45 お気に入りの時間	21:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信③ :30 番組②
:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	21:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信③ :30 番組②	22:00 サタデーフォーマーション :15 番組① :45 お気に入りの時間
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	20:00 まにちゃん(金)	23:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信②
:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組②	24:00 サタデーフォーマーション :15 番組③ :30 CATV通信①
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	21:00 まにちゃん(金)	21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組①	
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	22:00 まにちゃん(金)	
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組②	
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	23:00 まにちゃん(金)	
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③ :45 CATV通信③	:30 番組③ :45 CATV通信③	
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	24:00 まにちゃん(金)	
:30 番組③ :45 CATV通信③	:30 番組①	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組②	:30 CATV通信②	:30 CATV通信②	
1:00 まにちゃん(月)	1:00 まにちゃん(火)	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	1:00 まにちゃん(金)	
:30 yuragi	:30 yuragi	:30 yuragi	:30 姫新線の旅	:30 姫新線の旅	:30 ツーリング	
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	1:45 四季折々 2:00 放送終了



今月の

## 週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

6/3(月) → 6/9(日)

**番組 1** 文化情報キャッチ  
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

**番組 2** ありがとう 久世保育園 ★  
今年3月に閉園した久世保育園の思い出を振り返ります。

**番組 3** カンパイカンパニー  
市内の元気な企業を紹介します。

6/24(月) → 6/30(日)

**番組 1** 月刊みまさか自慢  
美作地域5局の共同制作番組です。各局リポーターが地域の自慢を持ち寄ります。

**番組 2** すこやかライフまにわ  
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

**番組 3** 彩り野菜ボックス  
市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。

## ☆ おすすめ番組 ☆



**ありがとう 久世保育園**  
6/3(月) → 6/9(日) 放送

久世保育園は、親の共働きをはじめ社会情勢の進展に伴い地域住民の要望が強まった時代、昭和41年に開園しました。以来、半世紀以上にわたり多くの子どもたちを育み送り出してきました。久世保育園に関わる皆さんのインタビューや写真で思い出を振り返ります。

## 今月の生中継

蒜山ハーブガーデンハービルから  
バラの庭園生中継

6/8(土) お昼12:00~12:15

見ごろを迎えたバラや初夏のガーデン  
マーケットの様子を生中継でお伝えします。



**番組 1** 市役所通信  
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

**番組 2** ぐるぐる中四国・関西  
中四国・関西のケーブルテレビが制作した番組です。先月に引き続きM I Tから「続・旅僧まにわ 御朱印巡り」をお送りします。

**番組 3** もしもの時の豆知識  
元自衛官の小野野行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

6/10(月) → 6/16(日)

ほっとまにちゃん和市議会放送の4時間の繰り返し放送です。6月21日(金)18時から番組表通りの番組編成に戻り、企画番組は6月10日(月)~16日(日)までの番組を放送します。※議会の内容により、番組日程が変更することがあります。

### 真庭市議会6月定例会(録画)

一般質問を中心に録画でお送りします。4時間繰り返し放送です。

- 6月17日(月) 定例会 ①
- 6月18日(火) 定例会 ②
- 6月19日(水) 定例会 ③
- 6月20日(木) 定例会 ④

### 真庭市議会6月定例会(生中継)

午前9時30分からサブチャンネル122chで終了まで生中継。

- 6月3日(月) 開会・議案上程・提案説明
- 6月6日(木) 一般質問
- 6月7日(金) 一般質問
- 6月10日(月) 一般質問・議案質疑・委員会付託
- 6月19日(水) 委員長報告・質疑・討論・採決・閉会

## ほっとまにわね チャンネル

放送時間

真庭市内のホットな  
ニュース、ほっとする  
話題をお伝えしている  
ニュース番組です。  
月曜日から金曜日の  
午後6時に更新。

- ♥ 午後6時~午後6時30分
- ♥ 午後7時~午後7時30分
- ♥ 午後8時~午後8時30分
- ♥ 午後9時~午後9時30分
- ♥ 午後10時~午後10時30分
- ♥ 午後11時~午後11時30分
- ♥ 午前0時~午前0時30分
- ♥ 午前1時~午前1時30分  
など