

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です!



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 / 振替日 | **偶数月末**
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600円** (半額減免の方は **1,800円**)

期	月	お支払い期限/振替日
2期	6～7月分	令和6年 9月2日(月)
3期	8～9月分	令和6年 10月31日(木)
4期	10～11月分	令和6年 12月30日(月)

期	月	お支払い期限/振替日
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **hikari**

2024. 8/5(月) → 9/1(日) 放送分



8
2024



今月のコンサート エスパス合唱団 第22回定期演奏会

3月23日にエスパスホールで開催したコンサートの様子をお送りします。

お問い合わせ先

hikari 真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課)

0867-42-7200

受付時間 9:00～18:00(年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0800-200-8810

24時間受付(年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

hikari 真庭いきいきテレビ

報道制作課 TEL:0867-42-7205 FAX:0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶



月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーフォーマーション
:30 真庭版ラジオ体操	:30 真庭版ラジオ体操	:30 真庭版ラジオ体操	:30 真庭版ラジオ体操	:30 真庭版ラジオ体操	:30 真庭版ラジオ体操	:15 四季折々
:35 暮らしのほっと情報	:35 暮らしのほっと情報	:35 暮らしのほっと情報	:35 暮らしのほっと情報	:35 暮らしのほっと情報	:35 暮らしのほっと情報	:30 真庭ラジオ体操
:45 お気に入りの時間	:45 四季折々	:45 おしらせもぎゅっと	:45 お気に入りの時間	:45 四季折々	:45 おしらせもぎゅっと	:35 暮らしのほっと情報
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 まにちゃん(金)	7:00 サタデーフォーマーション
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:30 CATV通信①	:30 CATV通信①	:15 週刊まにちゃん
9:10 お悔やみ・お知らせ	9:00 番組①	9:00 番組②	9:00 番組③	9:00 番組①	9:00 番組②	8:55 どんぶらこ
:15 四季折々	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:15 CATV通信③	:30 まにちゃん(木)	:30 CATV通信③	9:00 サタデーフォーマーション
:30 まにちゃん(金)	8:30 まにちゃん(月)	8:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:45 四季折々	:15 番組③
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	:30 番組②
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 まにちゃん(木)	10:00 エクササイズ
11:00 番組①	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	11:00 お気に入りの時間	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	11:00 番組②	11:00 番組②	10:30 エスパス合唱団 第22回定期演奏会
:30 番組②	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:15 四季折々	:30 エスパス合唱団 第22回定期演奏会	:30 週刊まにちゃん	:30 週刊まにちゃん	:30 サタデーフォーマーション
12:00 番組③	12:00 週刊まにちゃん	12:00 番組②	12:00 エスパス合唱団 第22回定期演奏会	12:00 番組②	12:00 番組②	:45 週刊まにちゃん
:15 お気に入りの時間	13:00 CATV通信①	:30 番組①	13:10 みとすけT I M E	:30 番組③	:30 番組③	12:25 どんぶらこ
:30 エスパス合唱団 第22回定期演奏会	13:40 みとすけT I M E	:30 番組①	:15 お気に入りの時間	:45 四季折々	:45 CATV通信①	:30 番組①
14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	:30 CATV通信②	:30 CATV通信①	:30 CATV通信②	13:00 サタデーフォーマーション
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③	:30 週刊まにちゃん	14:00 エクササイズ	:30 CATV通信①	:30 CATV通信②	:15 CATV通信③
15:00 お気に入りの時間	:45 お気に入りの時間	15:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	15:00 番組③	:30 番組③	:30 番組③	:30 CATV通信①
:15 四季折々	15:00 エスパス合唱団 第22回定期演奏会	:30 週刊まにちゃん	:15 四季折々	:30 番組②	:30 番組②	14:00 エクササイズ
:30 週刊まにちゃん	16:10 みとすけT I M E	16:10 番組③	:45 週刊まにちゃん	:45 CATV通信①	:45 CATV通信①	:30 番組②
17:10 みとすけT I M E	16:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル	:15 おしらせもぎゅっと	16:00 週刊まにちゃん	:30 CATV通信①	:30 番組②	15:00 週刊まにちゃん
:15 おしらせもぎゅっと	17:00 CATV通信②	:30 CATV通信①	16:15 エスパス合唱団 第22回定期演奏会	:30 CATV通信①	:30 番組③	16:40 どんぶらこ
:30 CATV通信②	17:30 番組③	:45 お気に入りの時間	17:00 CATV通信②	:30 番組①	:45 CATV通信①	:45 お気に入りの時間
18:00 ほっとまにちゃん 更新	18:00 ほっとまにちゃん 更新	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーフォーマーション	17:00 CATV通信②
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	:30 番組③	:30 番組①	:30 CATV通信①	:15 番組③	:30 番組①
:30 番組①	:30 番組②	:45 お気に入りの時間	:30 番組①	:30 CATV通信①	:30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーフォーマーション	:05 週刊まにちゃん
:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:15 番組①	19:45 おしらせもぎゅっと
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	:45 四季折々	20:00 お悔やみ・お知らせ
:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	20:00 サタデーフォーマーション	:05 週刊まにちゃん
:45 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:15 CATV通信①	21:00 お気に入りの時間
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	:45 お気に入りの時間	21:00 サタデーフォーマーション
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:15 CATV通信③
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	:30 番組②	:30 番組②
:30 番組①	:30 番組②	:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組③	21:45 番組③
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	22:00 サタデーフォーマーション	22:00 お悔やみ・お知らせ
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:15 番組①	:05 週刊まにちゃん
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	:45 お気に入りの時間	23:45 おしらせもぎゅっと
:30 番組③	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組②	:30 CATV通信②	23:00 サタデーフォーマーション	24:00 お悔やみ・お知らせ
:45 CATV通信③	1:00 まにちゃん(火)	:45 お気に入りの時間	:30 番組②	:30 CATV通信②	:15 番組③	:05 週刊まにちゃん
1:00 まにちゃん(月)	:30 yuragi	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	:30 CATV通信①	1:45 四季折々
:30 yuragi	:30 yuragi	:30 yuragi	:30 姫新線の旅	:30 姫新線の旅	1:00 サタデーフォーマーション	2:00 放送終了
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	:15 おしらせもぎゅっと	
					:30 ツーリング	
					2:00 放送終了	



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

8/5(月) → 8/11(日)

番組 1 文化情報キャッチ
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組 2 あっちこっち岡山
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。

番組 3 カンパイカンパニー
市内の元気な企業を紹介します。

8/19(月) → 8/25(日)

番組 1 すこやかライフまにわ
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

番組 2 マニワノゲキ 2024
今年もあの番組が帰ってきた！真庭の激辛料理に挑戦します。

番組 3 彩り野菜ボックス
市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。

☆ おすすめ番組 ☆



実業家・渋沢栄一の横顔
8/26(月) → 9/1(日) 放送予定

皆さんのお手元にも新紙幣が届いていることと思いますが、新一万円札の顔で「近代日本経済の父」と称されている渋沢栄一の事を、皆さんはどのくらい知っているでしょうか？

真庭エスパス文化振興財団の理事長で彼のひ孫にあたる澁澤壽一さんから見た、渋沢栄一の人柄を伺いました。

8/12(月) → 8/18(日)

番組 1 市役所通信
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組 2 ぐるぐる中四国・関西
中四国・関西のケーブルテレビが制作した番組です。

番組 3 もしもの時の豆知識
元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

8/26(月) → 9/1(日)

番組 1 月刊みまさか自慢
美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。

番組 2 第78回落合納涼花火大会
今年の花火大会の様子をダイジェストでお送りします。

番組 3 実業家・渋沢栄一の横顔 ★
新一万円札の顔に選ばれた渋沢栄一はどんな人物だったのか？他では描かれなかった彼の人物について、ひ孫にあたる澁澤壽一さんから話を聞きました。

今月のコンサート



エスパス合唱団 第22回定期演奏会
3月23日にエスパスホールで開催したコンサートの様子です。観客と一緒に歌うコーナーも設けられました。

ほっとまにわいどチャンネル

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。月曜日から金曜日の午後6時に更新。

- ♥ 午後6時～午後6時30分
- ♥ 午後7時～午後7時30分
- ♥ 午後8時～午後8時30分
- ♥ 午後9時～午後9時30分
- ♥ 午後10時～午後10時30分
- ♥ 午後11時～午後11時30分
- ♥ 午前0時～午前0時30分
- ♥ 午前1時～午前1時30分

など