

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

# 口座振替が 便利です！

## ＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。



### 使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限  
／振替日

**偶数月末**  
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額

**3,600 円** (半額減免の方は **1,800 円**)

| 期   | 月      | お支払い期限／振替日           |
|-----|--------|----------------------|
| 1 期 | 4～5 月分 | 令和 7 年 6 月 30 日 (月)  |
| 2 期 | 6～7 月分 | 令和 7 年 9 月 1 日 (月)   |
| 3 期 | 8～9 月分 | 令和 7 年 10 月 31 日 (金) |

| 期   | 月        | お支払い期限／振替日           |
|-----|----------|----------------------|
| 4 期 | 10～11 月分 | 令和 7 年 12 月 30 日 (火) |
| 5 期 | 12～1 月分  | 令和 8 年 3 月 2 日 (月)   |
| 6 期 | 2～3 月分   | 令和 8 年 4 月 30 日 (木)  |

## 真庭いきいきテレビ番組表

# 月刊 MHT

2025. 6 / 2 (月) → 6 / 29 (日) 放送分



# 6

2025



今月の生中継

## まにわ20祭！ 真庭市市制施行 20周年記念式典

6月8日(日) 午前10時30分～  
久世エスパスセンター

## 今月のコンサート エスパス管弦楽団 New Year Concert 2025

1月26日にエスパスホールで開催された  
コンサートの様子をお送りします。

お問い合わせ先

**MHT 真庭いきいきテレビ**

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手续・故障は  
(保守管理課)

**0867-42-7200**  
受付時間 9:00～18:00 (年中無休)



告知放送機の故障は  
(行政サービス故障受付)

**0800-200-8810**  
24 時間受付 (年中無休)  
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼  
番組内容については...

**MHT 真庭いきいきテレビ**

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶





| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>6:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>7:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 週刊まにちゃん</p> <p>9:10 お悔やみ・お知らせ<br/>:15 四季折々<br/>:30 まにちゃん(金)</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 まにちゃん(金)</p> <p>11:00 番組①<br/>:30 番組②<br/>:30 番組③<br/>:15 お気に入りの時間<br/>:30 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>12:00 エクササイズ</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>15:00 お気に入りの時間<br/>:15 四季折々<br/>:30 CATV通信②</p> <p>16:00 週刊まにちゃん</p> <p>17:40 真庭版ラジオ体操<br/>:45 CATV通信③</p> | <p>6:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 四季折々</p> <p>7:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 韓国ドラマ<br/>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル</p> <p>8:30 まにちゃん(月)</p> <p>9:00 番組①<br/>:30 まにちゃん(月)</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 まにちゃん(月)</p> <p>11:00 韓国ドラマ<br/>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル</p> <p>12:00 週刊まにちゃん</p> <p>13:40 みとすけTIME<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>14:00 エクササイズ</p> <p>:30 CATV通信③<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>15:00 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>16:30 韓国ドラマ<br/>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル</p> <p>17:30 番組③<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> | <p>6:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> <p>7:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 CATV通信②</p> <p>8:00 四季折々<br/>:15 CATV通信③<br/>:30 まにちゃん(火)</p> <p>9:00 番組②<br/>:30 まにちゃん(火)</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 まにちゃん(火)</p> <p>11:00 お気に入りの時間<br/>:15 四季折々<br/>:30 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>13:00 CATV通信①</p> <p>:30 番組①</p> <p>14:00 エクササイズ</p> <p>:30 週刊まにちゃん</p> <p>16:10 みとすけTIME<br/>:15 おしらせもぎゅっと<br/>:30 CATV通信①</p> <p>17:00 CATV通信②</p> <p>:30 CATV通信③<br/>:45 お気に入りの時間</p> | <p>6:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>7:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 韓国ドラマ<br/>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル</p> <p>8:30 まにちゃん(水)</p> <p>9:00 番組③<br/>:15 CATV通信③<br/>:30 まにちゃん(水)</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 まにちゃん(水)</p> <p>11:00 韓国ドラマ<br/>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル</p> <p>12:00 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>13:30 番組②</p> <p>14:00 エクササイズ</p> <p>:30 韓国ドラマ<br/>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>16:00 週刊まにちゃん</p> <p>17:40 みとすけTIME<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> | <p>6:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 四季折々</p> <p>7:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>8:00 CATV通信③<br/>:15 おしらせもぎゅっと<br/>:30 まにちゃん(金)</p> <p>9:00 番組①<br/>:30 まにちゃん(金)</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 まにちゃん(金)</p> <p>11:00 番組③<br/>:15 四季折々<br/>:30 週刊まにちゃん</p> <p>12:00 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>13:10 みとすけTIME<br/>:15 お気に入りの時間<br/>:30 CATV通信②</p> <p>14:00 エクササイズ</p> <p>:30 番組③<br/>:45 四季折々<br/>:15 CATV通信②</p> <p>:30 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>17:00 番組②<br/>:30 番組①</p> | <p>6:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> <p>7:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>8:30 番組①<br/>:30 番組②<br/>:30 CATV通信③<br/>:45 四季折々</p> <p>9:00 番組②<br/>:30 CATV通信③<br/>:45 四季折々</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>12:00 番組②<br/>:30 番組③<br/>:45 お気に入りの時間<br/>:15 CATV通信③<br/>:30 CATV通信②</p> <p>13:00 CATV通信③<br/>:15 おしらせもぎゅっと<br/>:30 CATV通信②</p> <p>14:00 エクササイズ</p> <p>:30 番組①<br/>:30 番組②<br/>:30 番組③<br/>:45 CATV通信①</p> <p>16:15 エスパス管弦楽団<br/>New Year Concert 2025</p> <p>17:45 おしらせもぎゅっと</p> | <p>6:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 四季折々<br/>:30 真庭版ラジオ体操<br/>:35 暮らしのほっと情報<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>7:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 週刊まにちゃん</p> <p>8:55 どんぶらこ<br/>9:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 番組③<br/>:30 番組②</p> <p>10:00 エクササイズ</p> <p>:30 サタデーインフォメーション<br/>:45 週刊まにちゃん</p> <p>12:25 どんぶらこ<br/>:30 番組①</p> <p>13:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 CATV通信③<br/>:30 CATV通信①</p> <p>14:00 エクササイズ</p> <p>:30 番組②</p> <p>15:00 週刊まにちゃん</p> <p>16:40 どんぶらこ<br/>:45 お気に入りの時間<br/>17:00 CATV通信②</p> <p>:30 番組①</p> <p>18:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>19:45 おしらせもぎゅっと<br/>20:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>21:45 番組③<br/>22:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>23:45 おしらせもぎゅっと<br/>24:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>1:45 四季折々<br/>2:00 放送終了</p> |
| ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>18:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 番組①</p> <p>19:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 番組②</p> <p>20:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> <p>21:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>22:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 番組①</p> <p>23:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 番組②</p> <p>24:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 四季折々</p> <p>1:00 まにちゃん(月)</p> <p>:30 おしらせもぎゅっと<br/>:45 yuragi</p> <p>2:00 放送終了</p>                                                                                           | <p>18:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 番組②</p> <p>19:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 四季折々</p> <p>20:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 CATV通信②</p> <p>21:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 CATV通信③<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> <p>22:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 番組②</p> <p>23:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>24:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 番組①</p> <p>1:00 まにちゃん(火)</p> <p>:30 四季折々<br/>:45 姫新線の旅</p> <p>2:00 放送終了</p>                                                                                                                                                                                             | <p>18:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 四季折々</p> <p>19:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組①</p> <p>20:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組②</p> <p>21:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組①</p> <p>22:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 CATV通信③</p> <p>23:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組②</p> <p>24:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>1:00 まにちゃん(水)</p> <p>:30 お気に入りの時間<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> <p>2:00 放送終了</p>                                                                                                                              | <p>18:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 番組①</p> <p>19:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 番組②</p> <p>20:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 番組①</p> <p>21:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 お気に入りの時間</p> <p>22:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 CATV通信②</p> <p>23:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 番組①</p> <p>24:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 番組②</p> <p>1:00 まにちゃん(木)</p> <p>:30 おしらせもぎゅっと<br/>:45 yuragi</p> <p>2:00 放送終了</p>                                                                                                                                                                                             | <p>18:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 CATV通信①</p> <p>19:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 おしらせもぎゅっと</p> <p>20:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 番組②</p> <p>21:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 番組①</p> <p>22:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 番組②</p> <p>23:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 番組③<br/>:45 CATV通信③</p> <p>24:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 CATV通信②</p> <p>1:00 まにちゃん(金)</p> <p>:30 四季折々<br/>:45 姫新線の旅</p> <p>2:00 放送終了</p>                                                                                                                                                                | <p>18:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 番組③<br/>:30 CATV通信②</p> <p>19:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 番組①<br/>:45 四季折々<br/>20:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 CATV通信①</p> <p>:45 お気に入りの時間<br/>21:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 おしらせもぎゅっと<br/>:30 番組②</p> <p>22:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 番組①<br/>:45 お気に入りの時間<br/>23:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 四季折々<br/>:30 CATV通信②</p> <p>24:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 番組③<br/>:30 CATV通信①</p> <p>1:00 サタデーインフォメーション<br/>:15 おしらせもぎゅっと<br/>:30 お気に入りの時間<br/>:45 ツーリング</p> <p>2:00 放送終了</p>                                                                                        | <p>18:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>19:45 おしらせもぎゅっと<br/>20:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>21:45 番組③<br/>22:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>23:45 おしらせもぎゅっと<br/>24:00 お悔やみ・お知らせ<br/>:05 週刊まにちゃん</p> <p>1:45 四季折々<br/>2:00 放送終了</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



今月の

## 週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

6/2(月) → 6/8(日)

番組①

文化情報キャッチ

市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組②

あっちこっち岡山(前編)

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組③

カンパイカンパニー

市内の元気な企業を紹介します。

6/16(月) → 6/22(日)

番組①

すこやかライフまにわ

健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

番組②

ぐるぐる中四国・関西

中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

番組③

もしもの時の豆知識

元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。



## おすすめ番組



祝！真庭市20周年記念番組  
てくてくまにわ 落合編  
～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

6/23(月) → 6/29(日) 放送予定

醍醐桜や羊羹、花火などが有名な落合地域が今回の舞台です。気になるあの場所におじゃましながら落合地域の魅力を再発見します。

今月の 生中継



## まにわ20祭！真庭市市制施行20周年記念式典

6月8日(日) 午前10時30分～  
久世エスパスセンター

「まにわ20祭！真庭市市制施行20周年記念式典」の模様をお送りします。  
真庭市の20歳をお祝いする式典をぜひテレビでご覧ください。

6/9(月) → 6/15(日)

番組①

市役所通信

真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組②

あっちこっち岡山(後編)

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組③

彩り野菜ボックス

市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。

6/23(月) → 6/29(日)

番組①

まにわ20祭！真庭市市制施行20周年記念式典

真庭市の20歳をお祝いする式典をぜひテレビでご覧ください。

番組②

みまさか情報局

県北5局のニュースをまとめて紹介する番組です。  
近隣地域の情報をぎゅっと詰め込みました。

番組③

てくてくまにわ 落合編

～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

市20周年記念番組、今回は落合地域からお届けします！

## 真庭市議会6月定例会(生中継)

午前9時30分からサブチャンネル122chで終了まで生中継。

- 6月13日(金) 開会
- 6月27日(金) 一般質問
- 6月30日(月) 一般質問

## ほっとまにわチャンネル

放送時間

真庭市内のホットな  
ニュース、ほっとする  
話題をお伝えしている  
ニュース番組です。  
月曜日から金曜日の  
午後6時に更新。

- ♥午後6時～午後6時30分
- ♥午後7時～午後7時30分
- ♥午後8時～午後8時30分
- ♥午後9時～午後9時30分
- ♥午後10時～午後10時30分
- ♥午後11時～午後11時30分
- ♥午前0時～午前0時30分
- ♥午前1時～午前1時30分  
など

