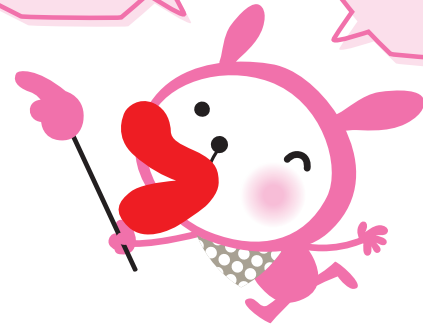


真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です！

手間が
省ける

払い忘れ
なし



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限
／振替日 | **偶数月末**
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600 円** (半額減免の方は **1,800 円**)

期	月	お支払い期限／振替日
2期	6～7月分	令和7年 9月1日(月)
3期	8～9月分	令和7年 10月31日(金)
4期	10～11月分	令和7年 12月30日(火)

期	月	お支払い期限／振替日
5期	12～1月分	令和8年 3月2日(月)
6期	2～3月分	令和8年 4月30日(木)

お問い合わせ先

真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手续・故障は
(保守管理課)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0867-42-7200

受付時間 9:00～18:00(年中無休)

0800-200-8810

24時間受付(年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ番組表

月利「ハピ」

2025. 8 / 4 (月) → 8 / 31 (日) 放送分



8

2025



写真：大宮 攝

今月のコンサート
エスパス合唱団第23回定期演奏会
3月23日にエスパスホールで開催された
コンサートの様子をお送りします。

お問い合わせ先
真庭いきいきテレビ
〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1
真庭いきいきテレビ



ご加入・お手续・故障は
(保守管理課)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0867-42-7200

受付時間 9:00～18:00(年中無休)

0800-200-8810

24時間受付(年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

真庭いきいきテレビ

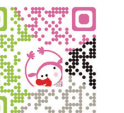
報道制作課

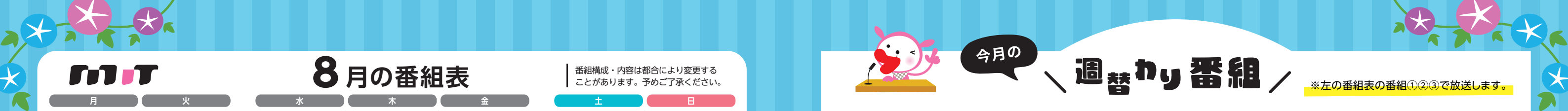
TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶





8月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(金)
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(金)	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(月)	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 まにちゃん(火)	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(水)	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(木)	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル 8:30 まにちゃん(月)	:30 CATV通信② 8:00 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(火)	:30 韓国ドラマ 「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル 8:30 まにちゃん(水)	:30 CATV通信① 8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木)	:30 CATV通信① 8:30 番組① 9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組② 10:00 エクササイズ :30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにちゃん(金)	9:00 番組① :30 まにちゃん(月)	9:00 番組② :30 まにちゃん(火)	9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(水)	9:00 番組① :30 まにちゃん(木)	9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	9:00 番組③ :15 四季折々 :30 番組②
10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(金)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(月)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(火)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(水)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(木)	10:00 エクササイズ :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	10:00 エクササイズ :30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組① :30 番組② 12:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	11:00 韓国ドラマ 「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル 12:00 週刊まにちゃん	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	11:00 韓国ドラマ 「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル 12:00 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	11:00 番組③ :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん	11:00 番組③ :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん	11:00 番組③ :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん
12:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	12:00 週刊まにちゃん	12:00 番組② 13:00 CATV通信① :30 番組①	12:00 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	12:00 番組② :30 番組③ :45 お気に入りの時間 13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	12:00 番組② :30 番組③ :45 お気に入りの時間 13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	12:25 どんぶらこ :30 番組① 13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
14:00 エクササイズ :30 CATV通信①	14:00 エクササイズ :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間 15:00 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	14:00 エクササイズ :30 週刊まにちゃん	14:00 エクササイズ :30 韓国ドラマ 「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル :30 CATV通信①	14:00 エクササイズ :30 番組③ :45 四季折々 15:00 CATV通信② :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	14:00 エクササイズ :30 番組③ :45 四季折々 15:00 CATV通信② :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	14:00 エクササイズ :30 番組② 15:00 週刊まにちゃん
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 CATV通信②	15:00 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	15:00 番組③ :15 四季折々 :30 CATV通信②	15:00 CATV通信①	15:00 CATV通信② :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	15:00 CATV通信② :30 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	15:00 週刊まにちゃん
16:00 週刊まにちゃん	16:30 韓国ドラマ 「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル 17:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	16:10 みとすけT.I.M.E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん	16:00 週刊まにちゃん	16:15 エスパス合唱団 第23回定期演奏会	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信② :30 番組①
17:40 真庭版ラジオ体操 :45 CATV通信③	17:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	17:00 CATV通信② :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	17:40 みとすけT.I.M.E :45 おしらせもぎゅっと	17:00 番組② :30 番組①	17:45 おしらせもぎゅっと	17:45 おしらせもぎゅっと
ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 番組①	:30 CATV通信①	:30 CATV通信②	:05 週刊まにちゃん
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組① :45 四季折々 20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①	19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 20:00 まにちゃん(金)	:30 番組① :45 四季折々 20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①	:05 週刊まにちゃん
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	:45 お気に入りの時間 21:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 番組②	21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 21:00 まにちゃん(月)	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組② :45 CATV通信③ 23:00 まにちゃん(金)	:30 番組② :45 CATV通信③ 23:00 まにちゃん(金)	:05 週刊まにちゃん
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組①	:30 番組① :45 CATV通信②	23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	22:00 サタデーインフォメーション :15 番組① :45 お気に入りの時間 23:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々 :30 CATV通信②	23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 CATV通信③ 23:00 まにちゃん(水)	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組③ :45 CATV通信③ 24:00 まにちゃん(金)	:05 週刊まにちゃん
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	:30 CATV通信②	24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信①
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③ :45 CATV通信③ 24:00 まにちゃん(金)	:30 番組③ :45 CATV通信③ 24:00 まにちゃん(金)	:15 番組③ :30 CATV通信①
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 お気に入りの時間 :45 ツーリング	1:45 四季折々 2:00 放送終了
:30 番組③ :45 四季折々 1:00 まにちゃん(月)	:30 番組① :45 姫新線の旅	:30 お気に入りの時間 :45 おしらせもぎゅっと	:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	2:00 放送終了
:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	:30 お気に入りの時間 :45 おしらせもぎゅっと	:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	2:00 放送終了
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

8/4(月) → 8/10(日)

番組①

文化情報キャッチ

市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組②

あっちこっち岡山 前編

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組③

カンパイカンパニー

市内の元気な企業を紹介します。

8/18(月) → 8/24(日)

番組①

市役所通信

真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組②

ぐるぐる中四国・関西

中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

番組③

彩り野菜ボックス

市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。



おすすめ番組



祝！真庭市20周年記念番組

てくてくまにわ 蒜山編
～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

8/25(月) → 8/31(日) 放送予定

蒜山では、四季を通して様々な自然の風景を楽しめます。

蒜山編では、中和地区で巨木や絶滅の危機に瀕している植物を、地元ガイドさんに案内してもらいます。様々な発見やおすすめの撮影スポットも!?

8/11(月) → 8/17(日)

番組①

終戦80年番組

真庭の記憶～戦争を生きた人々～

市内の戦争体験者のインタビュー。生きるために戦った人々の記憶をご紹介します。

番組②

あっちこっち岡山 後編

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組③

もしもの時の豆知識

元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

8/25(月) → 8/31(日)

番組①

すこやかライフまにわ

健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

番組②

みまさか情報局

県北5局のニュースをまとめて紹介する番組です。

番組③

てくてくまにわ 蒜山編

～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

市20周年記念番組、今回は蒜山地域からお届けします！

今月のコンサート



エスパス合唱団 第23回定期演奏会

3月23日にエスパスホールで開催したコンサートの様子です。観客と一緒に歌うコーナーも設けられました。



放送時間

真庭市内のホットな
ニュース、ほっとする
話題をお伝えしている
ニュース番組です。
月曜日から金曜日の
午後6時に更新。

♥ 午後6時～午後6時30分
♥ 午後7時～午後7時30分
♥ 午後8時～午後8時30分
♥ 午後9時～午後9時30分
♥ 午後10時～午後10時30分
♥ 午後11時～午後11時30分
♥ 午前0時～午前0時30分
♥ 午前1時～午前1時30分
など