

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が便利です！

＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。



使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限
／振替日
偶数月末
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 **3,600円** (半額減免の方は 1,800円)

期	月	お支払い期限／振替日
5期	12～1月分	令和8年 3月2日（月）

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2～3月分	令和8年 4月30日（木）

お問い合わせ先

真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課)

0867-42-7200

受付時間 9:00～18:00(年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0800-200-8810

24時間受付(年中無休)

※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **MNT**

2026.1/5(月) → 2/1(日) 放送分



今月の生中継
20歳の集い

1月11日(日) 午後1時～

今月のコンサート
**舞踊集団宮坂流
エスパス公演**

令和7年9月7日にエスパスホールで
開催された公演の様子をお送りします

公式ホームページ ▶



真庭いきいきテレビ

報道制作課 **TEL:0867-42-7205** FAX:0867-42-7201

Facebook ▶



1月の番組表

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにチャン(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにチャン(月)	6:00 まにチャン(月) :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにチャン(火)	6:00 まにチャン(火) :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 おしさせもぎゅっと 7:00 まにチャン(水)	6:00 まにチャン(水) :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにチャン(木)	6:00 まにチャン(木) :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 おしさせもぎゅっと 7:00 まにチャン(金)	6:00 まにチャン(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにチャン(木)	6:00 サタデインフォメーション :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 :35 蓦らしのほっと情報 :45 おしさせもぎゅっと 7:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 :15 週刊まにチャン
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにチャン(金)	9:00 番組① :30 まにチャン(月)	9:00 番組② :30 まにチャン(火)	9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにチャン(水)	9:00 番組① :15 CATV通信③ :30 まにチャン(木)	8:30 番組① :15 まにチャン(木)	8:30 どんぶらこ 9:00 サタデインフォメーション :15 番組③ :30 番組②
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ
:30 まにチャン(金) 11:00 番組① :30 番組② 12:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	:30 まにチャン(月) 11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 12:00 週刊まにチャン	:30 まにチャン(火) 11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	:30 まにチャン(水) 11:00 韩国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	:30 まにチャン(木) 11:00 番組③ :15 四季折々 :30 週刊まにチャン	:30 まにチャン(木) 11:00 まにチャン(木) :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 12:00 週刊まにチャン	:30 サタデインフォメーション :45 週刊まにチャン
14:00 エクササイズ :30 CATV通信① 15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 CATV通信②	14:00 エクササイズ :30 週刊まにチャン	14:00 エクササイズ :30 番組①	14:00 エクササイズ :30 番組②	14:00 エクササイズ :30 番組③	14:00 エクササイズ :30 番組①	14:00 エクササイズ :30 番組②
16:00 週刊まにチャン 17:40 真庭版ラジオ体操 :45 CATV通信③	16:30 韩国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル 17:00 CATV通信② 17:30 番組③ :45 お気に入りの時間	16:10 みとすけTIME :15 おしさせもぎゅっと 17:00 CATV通信① 17:30 週刊まにチャン	16:00 週刊まにチャン 16:30 番組① 17:00 週刊まにチャン	17:00 番組② 17:30 週刊まにチャン	17:40 みとすけTIME :15 おしさせもぎゅっと 18:00 番組① 18:30 番組② 19:00 番組③ :45 四季折々 20:00 まにチャン(火)	17:45 おしさせもぎゅっと 18:00 サタデインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信② 19:00 まにチャン(木) 19:30 番組① 20:00 まにチャン(水) 20:30 番組② 21:00 まにチャン(木) 21:30 番組① 22:00 まにチャン(火) 22:30 番組② 23:00 まにチャン(木) 23:30 番組③ 24:00 まにチャン(火)
18:00 まにチャン(月) :30 番組① 19:00 まにチャン(月) :30 番組② 20:00 まにチャン(月) :30 番組③ :45 おしさせもぎゅっと 21:00 まにチャン(月) :30 CATV通信② 22:00 まにチャン(月) :30 番組① 23:00 まにチャン(火) :30 番組② 24:00 まにチャン(火) :30 番組③ :45 四季折々 1:00 まにチャン(月)	18:00 まにチャン(火) :30 番組② 19:00 まにチャン(火) :30 番組③ 20:00 まにチャン(火) :30 番組① 21:00 まにチャン(火) :30 CATV通信③ 22:00 まにチャン(火) :30 番組② 23:00 まにチャン(火) :30 番組③ 24:00 まにチャン(火) :30 番組① 1:00 まにチャン(火) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(水) :30 番組③ 19:00 まにチャン(水) :30 番組① 20:00 まにチャン(水) :30 番組② 21:00 まにチャン(水) :30 番組① 22:00 まにチャン(水) :30 番組③ 23:00 まにチャン(木) :30 番組② 24:00 まにチャン(木) :30 番組③ 1:00 まにチャン(木) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(木) :30 番組① 19:00 まにチャン(木) :30 番組③ 20:00 まにチャン(木) :30 番組② 21:00 まにチャン(木) :30 番組① 22:00 まにチャン(木) :30 番組③ 23:00 まにチャン(木) :30 番組② 24:00 まにチャン(木) :30 番組③ 1:00 まにチャン(木) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(金) :30 番組③ 19:00 サタデインフォメーション :15 番組① 20:00 サタデインフォメーション :15 番組② 21:00 サタデインフォメーション :15 番組③ 22:00 サタデインフォメーション :15 番組① 23:00 サタデインフォメーション :15 番組② 24:00 サタデインフォメーション :15 番組③ 1:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 2:00 放送終了	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 19:00 サタデインフォメーション :15 番組① 20:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 21:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 22:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 23:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 24:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 1:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 2:00 放送終了	
18:00 まにチャン(月) :30 番組① 19:00 まにチャン(月) :30 番組② 20:00 まにチャン(月) :30 番組③ :45 おしさせもぎゅっと 21:00 まにチャン(月) :30 CATV通信② 22:00 まにチャン(月) :30 番組① 23:00 まにチャン(火) :30 番組② 24:00 まにチャン(火) :30 番組③ :45 四季折々 1:00 まにチャン(火)	18:00 まにチャン(火) :30 番組② 19:00 まにチャン(火) :30 番組③ 20:00 まにチャン(火) :30 番組① 21:00 まにチャン(火) :30 CATV通信③ 22:00 まにチャン(火) :30 番組② 23:00 まにチャン(火) :30 番組③ 24:00 まにチャン(火) :30 番組① 1:00 まにチャン(火) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(水) :30 番組③ 19:00 まにチャン(水) :30 番組① 20:00 まにチャン(水) :30 番組② 21:00 まにチャン(水) :30 番組① 22:00 まにチャン(水) :30 番組③ 23:00 まにチャン(木) :30 番組② 24:00 まにチャン(木) :30 番組③ 1:00 まにチャン(木) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(木) :30 番組① 19:00 まにチャン(木) :30 番組③ 20:00 まにチャン(木) :30 番組② 21:00 まにチャン(木) :30 番組① 22:00 まにチャン(木) :30 番組③ 23:00 まにチャン(木) :30 番組② 24:00 まにチャン(木) :30 番組③ 1:00 まにチャン(木) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(金) :30 番組③ 19:00 サタデインフォメーション :15 番組① 20:00 サタデインフォメーション :15 番組② 21:00 サタデインフォメーション :15 番組③ 22:00 サタデインフォメーション :15 番組① 23:00 サタデインフォメーション :15 番組② 24:00 サタデインフォメーション :15 番組③ 1:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 2:00 放送終了	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 19:00 サタデインフォメーション :15 番組① 20:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 21:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 22:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 23:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 24:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 1:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 2:00 放送終了	
18:00 まにチャン(月) :30 番組① 19:00 まにチャン(月) :30 番組② 20:00 まにチャン(月) :30 番組③ :45 おしさせもぎゅっと 21:00 まにチャン(月) :30 CATV通信② 22:00 まにチャン(月) :30 番組① 23:00 まにチャン(火) :30 番組② 24:00 まにチャン(火) :30 番組③ :45 四季折々 1:00 まにチャン(火)	18:00 まにチャン(火) :30 番組② 19:00 まにチャン(火) :30 番組③ 20:00 まにチャン(火) :30 番組① 21:00 まにチャン(火) :30 CATV通信③ 22:00 まにチャン(火) :30 番組② 23:00 まにチャン(火) :30 番組③ 24:00 まにチャン(火) :30 番組① 1:00 まにチャン(火) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(水) :30 番組③ 19:00 まにチャン(水) :30 番組① 20:00 まにチャン(水) :30 番組② 21:00 まにチャン(水) :30 番組① 22:00 まにチャン(水) :30 番組③ 23:00 まにチャン(木) :30 番組② 24:00 まにチャン(木) :30 番組③ 1:00 まにチャン(木) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(木) :30 番組① 19:00 まにチャン(木) :30 番組③ 20:00 まにチャン(木) :30 番組② 21:00 まにチャン(木) :30 番組① 22:00 まにチャン(木) :30 番組③ 23:00 まにチャン(木) :30 番組② 24:00 まにチャン(木) :30 番組③ 1:00 まにチャン(木) :30 お気に入りの時間 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン(金) :30 番組③ 19:00 サタデインフォメーション :15 番組① 20:00 サタデインフォメーション :15 番組② 21:00 サタデインフォメーション :15 番組③ 22:00 サタデインフォメーション :15 番組① 23:00 サタデインフォメーション :15 番組② 24:00 サタデインフォメーション :15 番組③ 1:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 2:00 放送終了	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 19:00 サタデインフォメーション :15 番組① 20:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 21:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 22:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 23:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 24:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 1:00 サタデインフォメーション :15 週刊まにチャン 2:00 放送終了	

番組構成・内容は都合により変更する
ことがあります。予めご了承ください。



今月の

週替わり番組

*左の番組表の番組①②③で放送します。

1/5 (月) → 1/11 (日)

番組 1 文化情報キャッチ

市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組 2 みまさか自慢新春スペシャル

今回は、各局が一堂に会して「2026年のイチオシ」の人や場所などをご紹介します！プレゼント企画にも注目です！

番組 3 カンパイカンパニー

市内の元気な企業を紹介します。

1/19 (月) → 1/25 (日)

番組 1 20歳の集い

1月11日に開催の「20歳の集い」の式典の様子とインター
ビューをお送りします。

番組 2 あっちこっち岡山（後編）

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組 3 ダイブ・トウ・マニワ

MIT職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、
その魅力を紹介します。

おまかめ番組



みまさか自慢新春スペシャル

1/5 (月) → 1/11 (日) 放送予定

旧遷喬尋常小学校に一堂に会して、各局の自慢を紹介します！新春スペシャルの今回は、「2026年のイチオシ」、今年注目の人や場所などをご紹介！そして新春にあわせて各局から豪華なプレゼント企画も