

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

# 口座振替が 便利です！

手間が  
省ける

払い忘れ  
なし



## ＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

### 使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限  
／振替日

**偶数月末**  
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額

**3,600 円** (半額減免の方は **1,800 円**)

期	月	お支払い期限／振替日
5 期	12～1 月分	令和8年 3月2日(月)

期	月	お支払い期限／振替日
6 期	2～3 月分	令和8年 4月30日(木)

お問い合わせ先

**MT 真庭いきいきテレビ**

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手续・故障は  
(保守管理課)



告知放送機の故障は  
(行政サービス故障受付)

**0867-42-7200**

受付時間 9:00～18:00(年中無休)

**0800-200-8810**

24 時間受付(年中無休)

※対応は翌日になる場合があります

## 真庭いきいきテレビ番組表

# MT

2026. 1 / 5 (月) → 2 / 1 (日) 放送分

1  
2026



写真：昨年の久世新春ロードレース大会の様子

今月の生中継  
**20歳の集い**

1月11日(日) 午後1時～

今月のコンサート  
**舞踊集団宮坂流  
エスパス公演**

令和7年9月7日にエスパスホールで  
開催された公演の様子をお送りします

取材、CM、ダビングのご依頼  
番組内容については...

**MT 真庭いきいきテレビ**

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶







# 1月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 CATV通信①		
	8:30 まにちゃん(月)	8:00 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(火)	8:30 まにちゃん(水)	8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木)	8:30 番組①	8:55 どんぶらこ
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々	9:00 番組①	9:00 番組②	9:00 番組③	9:00 番組①	9:00 番組②	9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 CATV通信③ :45 四季折々	:30 番組②
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	:30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組①	11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	11:00 番組③		
:30 番組②				:15 四季折々 :30 週刊まにちゃん	11:00 番組②	
12:00 番組③	12:00 週刊まにちゃん	12:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	12:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演		12:00 番組③	12:25 どんぶらこ
:15 お気に入りの時間 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演		13:00 CATV通信①	13:30 番組②	13:10 みとすけT I M E :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信②	:30 番組③	:30 番組①
	13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間	:30 番組①			13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 CATV通信②	15:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演		:30 CATV通信①	:45 四季折々 CATV通信②	15:00 番組②	15:00 週刊まにちゃん
16:00 週刊まにちゃん		16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん	:30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	:30 番組③	
	16:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	17:00 CATV通信②			:45 CATV通信①	
				17:00 番組②	16:15 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間
17:40 真庭版ラジオ体操 :45 CATV通信③	17:30 番組③	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	17:45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①
ほっとまにちゃん 更新		ほっとまにちゃん 更新				
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 CATV通信①	:30 CATV通信②	
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	
:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:45 四季折々	19:45 おしらせもぎゅっと
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①	20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:45 お気に入りの時間	
:45 おしらせもぎゅっと					21:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと	
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	:30 番組②	21:45 番組③
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組①	22:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	:45 お気に入りの時間	
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②	23:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々	
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	:30 CATV通信②	
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③	:45 CATV通信③	23:45 おしらせもぎゅっと
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③	24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組③	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組②	:30 CATV通信②	:30 CATV通信①	
:45 四季折々		:45 お気に入りの時間		1:00 まにちゃん(金)	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと	1:45 四季折々
1:00 まにちゃん(月)	1:00 まにちゃん(火)	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	:30 お気に入りの時間	2:00 放送終了
:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	:30 お気に入りの時間 :45 おしらせもぎゅっと	:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	:45 ツーリング	
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	



今月の

## 週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

1/5(月) → 1/11(日)

番組①

文化情報キャッチ

市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組②

みまさか自慢新春スペシャル

今回は、各局が一堂に会して「2026年のイチオシ」の人や場所などをご紹介します！プレゼント企画にも注目です！

番組③

カンパイカンパニー

市内の元気な企業を紹介します。

1/19(月) → 1/25(日)

番組①

20歳の集い

1月11日に開催の「20歳の集い」の式典の様子とインタビューをお送りします。

番組②

あっちこっち岡山(後編)

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組③

ダイブ・トゥ・マニワ

MIT職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、その魅力を紹介します。



## おすすめ番組



### みまさか自慢新春スペシャル

1/5(月) → 1/11(日) 放送予定

旧遷喬尋常小学校に一堂に会して、各局の自慢を紹介します！新春スペシャルの今回は、「2026年のイチオシ」、今年注目の人や場所などをご紹介します！そして新春にあわせて各局から豪華なプレゼント企画も！皆さんぜひご応募ください！

今月の 生中継

20歳の集い

1月11日(日) 午後1時～

勝山文化センターで開催の「令和8年真庭市20歳の集い」の式典の様子を生中継でお届けします。今年は平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの人を対象です。



## ほっとまにちゃん

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。

月曜日から金曜日の午後6時に更新

放送時間

- ♥ 午後6時～午後6時30分
- ♥ 午後7時～午後7時30分
- ♥ 午後8時～午後8時30分
- ♥ 午後9時～午後9時30分
- ♥ 午後10時～午後10時30分
- ♥ 午後11時～午後11時30分
- ♥ 午前0時～午前0時30分
- ♥ 午前1時～午前1時30分



昨年の様子

