

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

# 口座振替が 便利です！

## ＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

手間が  
省ける

払い忘れ  
なし



### 使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限  
／振替日 | **偶数月末**  
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600 円** (半額減免の方は **1,800 円**)

| 期  | 月       | お支払い期限／振替日     |
|----|---------|----------------|
| 2期 | 6～7月分   | 令和8年 8月31日(月)  |
| 3期 | 8～9月分   | 令和8年 11月2日(月)  |
| 4期 | 10～11月分 | 令和8年 12月30日(水) |

| 期  | 月      | お支払い期限／振替日    |
|----|--------|---------------|
| 5期 | 12～1月分 | 令和9年 3月1日(月)  |
| 6期 | 2～3月分  | 令和9年 4月30日(金) |

お問い合わせ先

**真庭いきいきテレビ**

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は  
(保守管理課)



告知放送機の故障は  
(行政サービス故障受付)

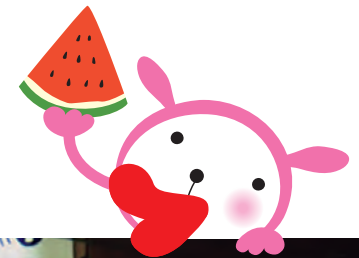
**0867-42-7200**  
受付時間 9:00～18:00(年中無休)

**0800-200-8810**  
24時間受付(年中無休)  
※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **ハピT**

2026. 8 / 3 (月) → 8 / 30 (日) 放送分



**8**  
2026



今月の公演  
**早川太鼓エスパスの陣式拾七  
REVENGE**  
2026年3月15日にエスパスホールで開催  
した公演の模様をお届けします。

写真：ほんぞき祭り

取材、CM、ダビングのご依頼  
番組内容については...

**真庭いきいきテレビ**

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶



| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00 四季折々<br>:15 お気に入りの時間<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 こどもまんなか<br>7:00 週刊まにちゃん                                                                                                                                                                                                                                               | 6:00 まにちゃん (月)<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 お気に入りの時間<br>7:00 まにちゃん (月)<br>:30 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>8:30 まにちゃん (月)<br>9:00 番組 ①<br>:30 まにちゃん (月)<br>10:00 エクササイズ<br>:30 まにちゃん (月)<br>11:00 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>12:00 まにちゃん (月)<br>:30 早川太鼓エスパスの<br>陣式拾七 REVENGE<br>13:30 CATV通信②<br>14:00 エクササイズ<br>:30 こどもまんなか<br>:45 CATV通信③<br>15:00 お気に入りの時間<br>四季折々<br>:30 週刊まにちゃん<br>17:10 真庭版ラジオ体操<br>:15 こどもまんなか<br>:30 CATV通信① | 6:00 まにちゃん (火)<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 四季折々<br>7:00 まにちゃん (火)<br>:30 CATV通信②<br>8:00 四季折々<br>:15 CATV通信③<br>:30 まにちゃん (火)<br>9:00 番組 ①<br>:30 まにちゃん (火)<br>10:00 エクササイズ<br>:30 まにちゃん (火)<br>11:00 CATV通信①<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>12:00 まにちゃん (火)<br>:30 CATV通信①<br>13:00 CATV通信②<br>:30 CATV通信③<br>:45 お気に入りの時間<br>14:00 エクササイズ<br>:30 週刊まにちゃん<br>15:00 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>16:10 みとすけTIME<br>:15 こどもまんなか<br>:30 早川太鼓エスパスの<br>陣式拾七 REVENGE<br>17:40 放送終了 | 6:00 まにちゃん (水)<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 こどもまんなか<br>7:00 まにちゃん (水)<br>:30 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>8:30 まにちゃん (水)<br>9:00 番組 ③<br>:15 お気に入りの時間<br>:30 まにちゃん (水)<br>10:00 エクササイズ<br>:30 まにちゃん (水)<br>11:00 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>12:00 まにちゃん (水)<br>:30 早川太鼓エスパスの<br>陣式拾七 REVENGE<br>13:00 CATV通信②<br>:30 CATV通信③<br>:45 お気に入りの時間<br>14:00 エクササイズ<br>:30 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>16:00 週刊まにちゃん<br>17:40 みとすけTIME<br>:45 番組 ③ | 6:00 まにちゃん (木)<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 お気に入りの時間<br>7:00 まにちゃん (木)<br>:30 CATV通信①<br>8:00 番組 ②<br>:15 こどもまんなか<br>:30 まにちゃん (木)<br>9:00 番組 ①<br>:30 まにちゃん (木)<br>10:00 エクササイズ<br>:30 まにちゃん (木)<br>11:00 番組 ③<br>:15 四季折々<br>:30 番組 ②<br>:45 お気に入りの時間<br>12:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ①<br>13:00 番組 ③<br>:15 四季折々<br>:30 CATV通信②<br>14:00 エクササイズ<br>:30 週刊まにちゃん<br>15:00 韓国ドラマ<br>「商道 (サンド)」<br>【字幕版】+<br>インフォーマーシャル<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>16:10 みとすけTIME<br>:15 こどもまんなか<br>:30 早川太鼓エスパスの<br>陣式拾七 REVENGE<br>17:40 放送終了 | 6:00 まにちゃん (金)<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 四季折々<br>7:00 まにちゃん (金)<br>:30 CATV通信②<br>8:00 番組 ①<br>:30 まにちゃん (金)<br>9:00 CATV通信①<br>:30 まにちゃん (金)<br>10:00 エクササイズ<br>:30 まにちゃん (金)<br>11:00 番組 ②<br>:15 こどもまんなか<br>:30 番組 ③<br>:45 お気に入りの時間<br>12:00 まにちゃん (金)<br>:30 早川太鼓エスパスの<br>陣式拾七 REVENGE<br>13:00 番組 ③<br>:15 四季折々<br>:30 CATV通信②<br>14:00 エクササイズ<br>:30 番組 ①<br>15:00 番組 ②<br>:15 こどもまんなか<br>:30 番組 ③<br>:45 CATV通信③<br>16:00 お気に入りの時間<br>16:15 早川太鼓エスパスの<br>陣式拾七 REVENGE<br>17:45 四季折々 | 6:00 インフォメーション<br>:15 四季折々<br>:30 真庭版ラジオ体操<br>:35 みとすけTIME+どんぶらこ<br>:45 こどもまんなか<br>7:00 インフォメーション<br>:15 週刊まにちゃん<br>8:55 どんぶらこ<br>9:00 インフォメーション<br>:15 番組 ②<br>:30 お気に入りの時間<br>:45 インフォメーション<br>10:00 エクササイズ<br>:30 インフォメーション<br>:45 週刊まにちゃん<br>12:25 どんぶらこ<br>:30 番組 ①<br>13:00 インフォメーション<br>:15 番組 ③<br>:30 番組 ②<br>:45 お気に入りの時間<br>14:00 エクササイズ<br>14:30 週刊まにちゃん<br>16:10 どんぶらこ<br>:15 週刊まにちゃん<br>17:55 どんぶらこ |
| ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ほっとまにちゃん 更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 18:00 まにちゃん (月)<br>:30 番組 ①<br>19:00 まにちゃん (月)<br>:30 番組 ②<br>:45 お気に入りの時間<br>20:00 まにちゃん (月)<br>:30 番組 ③<br>:45 四季折々<br>21:00 まにちゃん (月)<br>:30 CATV通信②<br>22:00 まにちゃん (月)<br>:30 番組 ①<br>23:00 まにちゃん (月)<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>24:00 まにちゃん (月)<br>:30 番組 ③<br>:45 四季折々<br>1:00 まにちゃん (月)<br>:30 お気に入りの時間<br>:45 yuragi<br>2:00 放送終了 | 18:00 まにちゃん (火)<br>:30 番組 ③<br>:45 お気に入りの時間<br>19:00 まにちゃん (火)<br>:30 番組 ②<br>:45 四季折々<br>20:00 まにちゃん (火)<br>:30 CATV通信②<br>21:00 まにちゃん (火)<br>:30 番組 ③<br>:45 CATV通信③<br>22:00 まにちゃん (火)<br>:30 番組 ①<br>23:00 まにちゃん (火)<br>:30 CATV通信①<br>24:00 まにちゃん (火)<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>1:00 まにちゃん (火)<br>:30 四季折々<br>:45 姫新線の旅<br>2:00 放送終了                                                                                                                                               | 18:00 まにちゃん (水)<br>:30 番組 ③<br>:45 四季折々<br>19:00 まにちゃん (水)<br>:30 番組 ①<br>20:00 まにちゃん (水)<br>:30 番組 ②<br>:45 お気に入りの時間<br>21:00 まにちゃん (水)<br>:30 番組 ①<br>22:00 まにちゃん (水)<br>:30 番組 ③<br>:45 CATV通信③<br>23:00 まにちゃん (水)<br>:30 CATV通信②<br>24:00 まにちゃん (水)<br>:30 番組 ③<br>:45 お気に入りの時間<br>1:00 まにちゃん (水)<br>:30 こどもまんなか<br>:45 四季折々<br>2:00 放送終了                                                                                                                                                                   | 18:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ①<br>19:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ②<br>:45 四季折々<br>20:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ①<br>21:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ③<br>:45 こどもまんなか<br>22:00 まにちゃん (木)<br>:30 CATV通信②<br>23:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ①<br>24:00 まにちゃん (木)<br>:30 番組 ②<br>:45 お気に入りの時間<br>1:00 まにちゃん (木)<br>:30 四季折々<br>:45 yuragi<br>2:00 放送終了                                                                                                                                                                                                                    | 18:00 まにちゃん (金)<br>:30 CATV通信①<br>19:00 まにちゃん (金)<br>:30 番組 ③<br>:45 お気に入りの時間<br>20:00 まにちゃん (金)<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>21:00 まにちゃん (金)<br>:30 番組 ①<br>22:00 まにちゃん (金)<br>:30 番組 ②<br>:45 四季折々<br>23:00 まにちゃん (金)<br>:30 お気に入りの時間<br>:45 CATV通信③<br>24:00 まにちゃん (金)<br>:30 CATV通信②<br>1:00 まにちゃん (金)<br>:30 こどもまんなか<br>:45 姫新線の旅<br>2:00 放送終了                                                                                                                                                                                           | 18:00 インフォメーション<br>:15 番組 ③<br>:30 CATV通信②<br>19:00 インフォメーション<br>:15 番組 ①<br>:45 四季折々<br>20:00 インフォメーション<br>:15 CATV通信①<br>:45 お気に入りの時間<br>21:00 インフォメーション<br>:15 CATV通信③<br>:30 番組 ②<br>:45 こどもまんなか<br>22:00 インフォメーション<br>:15 番組 ①<br>:45 お気に入りの時間<br>23:00 インフォメーション<br>:15 こどもまんなか<br>:30 CATV通信②<br>24:00 インフォメーション<br>:15 番組 ③<br>:30 CATV通信①<br>1:00 インフォメーション<br>:15 四季折々<br>:30 お気に入りの時間<br>:45 yuragi<br>2:00 放送終了                                                                                    | 18:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん<br>19:45 こどもまんなか<br>20:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん<br>21:45 番組 ③<br>22:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん<br>23:45 番組 ②<br>24:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん<br>1:45 四季折々<br>2:00 放送終了                                                                                                                                                                                                       |



今月の

## 週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

8/3 (月) → 8/9 (日)

**番組 ①** 文化情報キャッチ  
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

**番組 ②** あっちこっち岡山 前編  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

**番組 ③** カンパイカンパニー  
市内の元気な企業を紹介します。

8/17 (月) → 8/23 (日)

**番組 ①** すこやかライフまにわ  
健康づくりに役立つ情報やアドバイスををご紹介します。

**番組 ②** ぐるぐる中四国・関西  
中四国・関西のケーブルテレビの共同制作番組です。

**番組 ③** 彩り野菜ボックス  
市内の旬の野菜情報を紹介したり農業体験などをします。

8/10 (月) → 8/16 (日)

**番組 ①** 市役所通信  
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

**番組 ②** あっちこっち岡山 後編  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

**番組 ③** 防災さんぽ  
身近な防災を新番組で紹介します。  
今回は「真夏のヒナンジョジジョウ」です。

8/24 (月) → 8/30 (日)

**番組 ①** 第80回 落合納涼花火大会  
今年の花火大会の様子をダイジェストでお送りします。  
※イベントが中止になった場合は変更します

**番組 ②** マニワノゲキ2026  
真夏のゲキ辛料理にMIT職員が体を張って挑戦します。

**番組 ③** 霧の杜に陽が差して #12 ★  
勝山町並み保存地区を次の世代へ繋ぐため、地域の人の取り組みや想いなどを取材しました。

★ おすすめ番組 ★

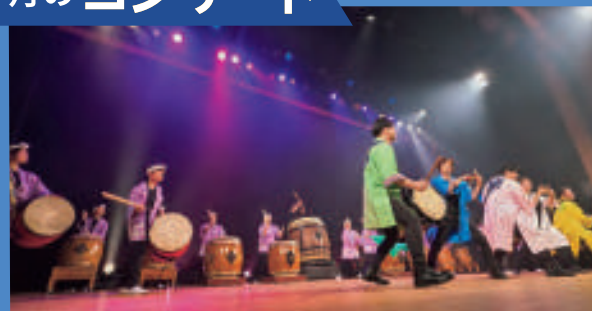


霧の杜に陽が差して #12

8/24 (月) → 8/30 (日) 放送予定

江戸時代の面影を残す真庭市勝山。この美しい町並みを次世代へ繋ぐため、今、住民主導で「国の重伝建」選定を目指す挑戦が続いています。軒先に揺れる暖簾に込められた、故郷を愛する人々の想いと、未来へ紡ぐ町づくりの軌跡を追います。

今月のコンサート



早川太鼓エスパスの陣式拾七 REVENGE

3月15日にエスパスホールで開催した公演の様をお届けします。

ほっとまにわいどチャンネル

放送時間

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。  
月曜日から金曜日の午後6時に更新。

♥ 午後6時～午後6時30分  
♥ 午後7時～午後7時30分  
♥ 午後8時～午後8時30分  
♥ 午後9時～午後9時30分  
♥ 午後10時～午後10時30分  
♥ 午後11時～午後11時30分  
♥ 午前0時～午前0時30分  
♥ 午前1時～午前1時30分 など